

LUNDI**MARDI****MERCREDI****JEUDI** **VENDREDI****SAMEDI**

11H - 12H15
SOUPLESSE
CONTORSION
& STRETCH

12H30 - 13H45
POLE TOUS
NIVEAUX

14H- 15h15
Cours Privé

15H30 - 16h15
Cours Privé

17H45 - 19H
POLE
DÉBUTANT
1 & 2

19H15 - 20H30
POLE DEB
2 & INTER 1

20H45 - 22H
POLE TOUS
NIVEAUX

12H15 - 13H30
POLE TOUS
NIVEAUX

14H- 15h15
Cours Privé

15H30 - 16h15
Cours Privé

17H45 - 19H
AERIAL
Cerceau Tissu
Flying Pole

19H15 - 20H30
AERIAL
Cerceau Tissu
Flying Pole

20H45 - 22H
FLYING YOGA

9H45 - 11H
POLE TOUS
NIVEAUX
11H - 12H15
SOUPLESSE
CONTORSION
& STRETCH

13H30 - 14H45
POLE KID &
FAMILY

POLE
DEBUTANT 1&2

15H - 16H15
POLE
DEBUTANT 1&2

POLE KID &
FAMILY

16H30 - 17H45
POLE KID &
ADO

POLE
DEBUTANT 1&2

18H00 - 19H15
POLE DEB
2 & INTER 1

19H30 - 20H45
DÉBUTANT
1 & 2

21H - 22H15
POLE TOUS
NIVEAUX

12H15 - 13H30
POLE TOUS
NIVEAUX

18H - 19H15
POLE TOUS
NIVEAUX

19H30 - 20H45
SOUPLESSE
CONTORSION
& STRETCH

20H45 - 22H
POLE
DÉBUTANT
1 & 2

9H45 - 11H
POLE TOUS
NIVEAUX
11H - 12H15
SOUPLESSE
CONTORSION
& STRETCH

12H30 - 13H45
POLE TOUS
NIVEAUX

17H45 - 19H
POLE
DEBUTANT
1 & 2

19H15 - 20H30
POLE TOUS
NIVEAUX

9H45 - 11H
POLE TOUS
NIVEAUX
11H - 12H15
SOUPLESSE
CONTORSION
& STRETCH

12H30- 13H45
POLE
DEBUTANT
1&2

14H15 - 15H30
AERIAL
Cerceau Tissu
Flying Pole

15H45 - 17H
FLYING YOGA

S
T
A
G
E
S