

AERIAL POLE FIT PLANNING 2026 - 2027

RENTRÉE LUNDI 31 AOÛT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
COURS PRIVÉ	COURS PRIVÉ	COURS PRIVÉ		9:45 - 11:00 POLE TOUS NIVEAUX	9:45 - 11:00 POLE INTER -AVANCÉ	10:00 - 11:30 TRAINING
11:00 - 12:15 POLE TOUS NIVEAUX	COURS PRIVÉ	COURS PRIVÉ	10:45 -12:00 POLE POWER RENFO	11:00 - 12:15 SOUPLESSE	11:00 - 12:15 SOUPLESSE	EVJF ANNIVERSAIRE
12:30 - 13:45 SOUPLESSE	12:15 - 13:30 POLE TOUS NIVEAUX	12:15 - 13:30 CERCEAU AÉRIEN	12:15 - 13:30 POLE TOUS NIVEAUX	12:30 - 13:45 POLE TOUS NIVEAUX	12:30 - 13:45 POLE DÉB 1 & 2	STAGES
COURS PRIVÉ	COURS PRIVÉ	15:00 - 16:15 POLE KIDS & ADOS			COURS PRIVÉ	
COURS PRIVÉ	COURS PRIVÉ	16:30 - 17:45 POLE KIDS & ADOS			EVJF ANNIVERSAIRE	
18:00 - 19:15 POLE TOUS NIVEAUX POLE ENVOL	17:45 - 19:00 CERCEAU & TISSU	18:00 - 19:15 POLE INTER	18:30 - 19:45 POLE FLOW & CHORÉ	17:45 - 19:00 POLE DÉB 1 & 2	17:30 - 18:45 CERCEAU AÉRIEN	
19:15 - 20:30 SOUPLESSE	19:00 - 20:15 CERCEAU & TISSU	19:30 - 20:45 POLE DÉB 1 & 2	19:45 - 21:00 POLE TOUS NIVEAUX	19:15 - 20:30 POLE TOUS NIVEAUX		
20:30 - 21:45 POLE TOUS NIVEAUX	20:30- 21:45 CERCEAU AÉRIEN	21:00 - 22:15 POLE TOUS NIVEAUX	21:00 - 22:15 POLE EXOTIC (tous les 15 jours)	20:30 - 21:45 POLE DÉB 1 & 2		