

LUNDI**MARDI****MERCREDI****JEUDI** **VENDREDI****SAMEDI**

**9H45 - 11H
POLE TOUS
NIVEAUX**

**9H45 - 11H
POLE TOUS
NIVEAUX**

**9H15 - 10H30
AERIAL
Cerceau Tissu
Flying Pole**

**11H - 12H15
SOUPLESSE
CONTORSION
& STRETCH**

**11H - 12H15
SOUPLESSE
CONTORSION
& STRETCH**

**11H - 12H15
SOUPLESSE
CONTORSION
& STRETCH**

**11H - 12H15
SOUPLESSE
CONTORSION
& STRETCH**

**12H15 - 13H30
POLE TOUS
NIVEAUX**

**15H - 16H15
POLE KID &
FAMILY**

**12H15 - 13H30
POLE TOUS
NIVEAUX**

**12H30 - 13H45
POLE TOUS
NIVEAUX**

**12H15 - 13H30
POLE TOUS
NIVEAUX**

**14H- 15h15
Cours Privé**

**-
POLE
DEBUTANT
1&2**

**13H45- 15H
Cours Privé**

**15H30 - 16h15
Cours Privé**

**16H30 - 17H45
POLE KID &
ADO**

**15H - 16H15
POLE
DEBUTANT
1&2**

**-
POLE
DEBUTANT
1&2**

**17H45 - 19H
POLE
DÉBUTANT
1 & 2**

**17H45 - 19H
AERIAL
Cerceau Tissu
Flying Pole**

**18H00 - 19H15
POLE DEB
2 & INTER 1**

**18H - 19H15
POLE TOUS
NIVEAUX**

**17H45 - 19H
POLE
DEBUTANT
1 & 2**

**S
T
A
G
E
S**

**19H15 - 20H30
POLE DEB
2 & INTER 1**

**19H15 - 20H30
AERIAL
Cerceau Tissu
Flying Pole**

**19H30 - 20H45
DÉBUTANT
1 & 2**

**19H30 - 20H45
SOUPLESSE
CONTORSION
& STRETCH**

**19H15 - 20H30
POLE TOUS
NIVEAUX**

**20H45 - 22H
POLE TOUS
NIVEAUX**

**20H45 - 22H
AERIAL
Cerceau Tissu
Flying Pole**

**21H - 22H15
POLE TOUS
NIVEAUX**

**20H45 - 22H
POLE TOUS
NIVEAUX**

**20H45 - 22H
POLE DEB
1 & 2**