

LUNDI**MARDI****MERCREDI****JEUDI** **VENDREDI****SAMEDI****Audrey****11H15 - 12H30****FLEXY &
STRONG****12H30 - 13H45****POLE TOUS
NIVEAUX****14H- 15h15
Cours Privé****15H30 - 16h15****Cours Privé****Kathy / Marine****17H45 - 19H
POLE TOUS
NIVEAUX****19H15 - 20H30****POLE
DÉBUTANT
1 & 2****20H45 - 22H****POLE DEB
2 & INTER 1****Candice / Kathy****17H45 - 19H
AERIAL
Cerceau Tissu
Flying Pole****19H15 - 20H30****AERIAL
Cerceau Tissu
Flying Pole****20H45 - 22H****AERIAL
Cerceau Tissu
Flying Pole****Audrey****9H45 - 11H
POLE TOUS
NIVEAUX****11H - 12H15****FLEX &
STRETCH****Audrey****16H30 - 17H45
POLE KID &
ADO - FAMILY****-
POLE
DEBUTANT
1&2****Lola****18H00 - 19H15
POLE DEB
2 & INTER 1****19H30 - 20H45
DÉBUTANT
1 & 2****21H - 22H15
POLE TOUS
NIVEAUX****Audrey****12H15 - 13H30****POLE TOUS
NIVEAUX****Candice /
Audrey****18H - 19H15
POLE TOUS
NIVEAUX****19H30 - 20H45
SOUPLESSE
& FLEXY POLE****20H45 - 22H
POLE INTER 2
& AVANCE****Emma, Lola,
Candice, Audrey****Audrey****9H45 - 11H
POLE TOUS
NIVEAUX****11H - 12H15****FLEX &
STRETCH****12H30 - 13H45****POLE TOUS
NIVEAUX****Emma****17H45 - 19H
POLE
DEBUTANT
1 & 2****19H15 - 20H30
POLE TOUS
NIVEAUX****20H45 - 22H
POLE DEB
1 & 2****Lola****9H45 - 11H
POLE FLIP
STATIC EQUI****Audrey****11H - 12H15****FLEX &
STRETCH****12H15 - 13H30****POLE TOUS
NIVEAUX****14H- 15h15
Cours Privé****15H - 16H15****POLE
DEBUTANT
1&2****Kathy****16H30 - 17H45****POLE
CHORÉ
FLOW
EXOTIC**