

LUNDI**MARDI****MERCREDI****JEUDI** **VENDREDI****SAMEDI**

9H15 - 10H30
AERIAL
Cerceau Tissu
Flying Pole

9H45 - 11H
POLE TOUS
NIVEAUX

9H45 - 11H
POLE TOUS
NIVEAUX

11H - 12H15
SOUPLESSE
CONTORSION
& STRETCH

11H - 12H15
SOUPLESSE
CONTORSION
& STRETCH

11H - 12H15
SOUPLESSE
CONTORSION
& STRETCH

11H - 12H15
SOUPLESSE
CONTORSION
& STRETCH

12H30 - 13H45
POLE TOUS
NIVEAUX

12H15 - 13H30
POLE TOUS
NIVEAUX

15H - 16H15
POLE KID &
FAMILY

12H15 - 13H30
POLE TOUS
NIVEAUX

12H30 - 13H45
POLE TOUS
NIVEAUX

12H15 - 13H30
POLE TOUS
NIVEAUX

14H- 15h15
Cours Privé

-
POLE
DEBUTANT
1&2

13H45 - 15H00
POLE
DEBUTANT
1&2

15H30 - 16h15
Cours Privé

16H30 - 17H45
POLE KID &
ADO

15H15- 17H30
Cours Privé

-
POLE
DEBUTANT
1&2

17H45 - 19H
POLE
DÉBUTANT
1 & 2

17H45 - 19H
AERIAL
Cerceau Tissu
Flying Pole

18H00 - 19H15
POLE DEB
2 & INTER 1

18H - 19H15
POLE TOUS
NIVEAUX

17H45 - 19H
POLE
DEBUTANT
1 & 2

19H15 - 20H30
POLE DEB
2 & INTER 1

19H15 - 20H30
AERIAL
Cerceau Tissu
Flying Pole

19H30 - 20H45
DÉBUTANT
1 & 2

19H30 - 20H45
SOUPLESSE
CONTORSION
& STRETCH

19H15 - 20H30
POLE TOUS
NIVEAUX

20H45 - 22H
POLE TOUS
NIVEAUX

20H45 - 22H
AERIAL
Cerceau Tissu
Flying Pole

21H - 22H15
POLE TOUS
NIVEAUX

20H45 - 22H
POLE TOUS
NIVEAUX

20H45 - 22H
POLE DEB
1 & 2

**S
T
A
G
E
S**